

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

af030c

Nutrition Plan: M23 Des 1

May 2023 Desserts Week 1

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Apple - small	S1/11	S1/11	75.00	8.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Banana	S1/16	S1/16	100.00	23.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Banana Muffin	S4/36c	S4/36c	76.75	29.32g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○
	Chocolate Custard	S9/3a	S9/3a	24.65	21.62g	○	◐	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○
	Cocoa Beetroot Brownie	S8/48A(P)	S8/48A(P)	37.79	13.91g	○	●	○	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○
	Crumbly Banana Finger	S8/20C(p)	S8/20C(p)	42.92	21.05g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	◐	◐	◐	◐	◐	◐
	Dorset Apple Cake	S7/11	S7/11	81.85	30.68g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○
	Flapjack Finger	S8/09F	S8/09F	40.10	24.83g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruit Jelly	S2/08	S2/08	42.50	4.57g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruit Platter	S1/19A	S1/19A	74.45	11.62g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Gluten Free Sponge	GF 1	GF 1	31.67	13.68g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○
	Kracholete (P)	S4/20(P)	S4/20(P)	40.83	18.74g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○
	Lemon Bites	S4/41	S4/41	38.71	19.35g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○
	Orange - small	S1/13	S1/13	100.00	8.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Shortbread Finger (P)	S8/19B	S8/19B	44.67	26.10g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○
	Summer Fruit Sponge	S7/28B(P)	S7/28B(P)	74.97	26.55g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○
	Yogurt	S1/10C	S1/10C	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○