

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

af030c

Nutrition Plan: M23 Des 2

May 2023 Desserts Week 2

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Apple & Sultana Flapjack (P)	S8/24b	S8/24b	48.42	25.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	◐	◐	○
	Apple Crumble	S3/06B	S3/06B	111.46	31.09g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Apple Flapjack	S8/24	S8/24	33.17	14.55g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○
	Choc crunch Finger (p)	S8/04A(P)	S8/04A(P)	34.63	19.90g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Custard	S9/2	S9/2	82.25	10.48g	○	◐	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Ice Cream with Fruit Coulis	S1/30A(P)	S1/30A(P)	60.40	9.95g	○	◐	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Melting Moment	S4/24	S4/24	45.83	23.62g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pear & Chocolate Sponge (P)	S7/35(P)	S7/35(P)	36.13	13.35g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Rhubarb Crumble	S3/06C	S3/06C	111.46	21.51g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○