

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

af030c

Nutrition Plan: M23 WK1

May 2023 Mains Week 1

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Beefburger - fresh meat	P4/FF10A	P4/FF10A	73.00	8.53g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Cheese & Onion Flan	P12/03	P12/03	112.20	15.80g	○	●	○	●	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	○
	Cheese Potato & Onion Pie	P12/001(p)	P12/001(p)	185.75	30.57g	○	●	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○
	Cheesy Cauliflower Pasta Bake	P12/39C	P12/39C	186.72	40.09g	○	●	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○
	Chicken & Pasta in a tomato sauce (Itali	P7/33(P)	P7/33(P)	166.50	42.77g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chicken Fillet	P7/01	P7/01	75.00	0.68g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chilli Con Carne (fresh meat)	P4/02(P)B	P4/02(P)B	147.60	8.54g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chilli Enchilada(P)	TW17	TW17	212.90	30.42g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Coconut Chicken	P7/22c(P)	P7/22c(P)	124.05	5.63g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cottage Pie	P4/03(P)	P4/03(P)	208.30	25.49g	○	◐	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Crunchy Tuna and Sweetcorn Pasta Bal	P6/17 A	P6/17 A	199.75	23.97g	○	●	○	○	●	○	●	○	●	○	○	○	○	○
	Fish Fingers	P3/FF10	P3/FF10	50.00	10.75g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Gluten & Dairy Free Pizza	GF2A	GF2A	49.31	17.53g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Gluten Free Pizza	GF2	GF2	74.31	17.56g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Gravy (V)	P5/04A	P5/04A	3.75	2.71g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Lasagne - fresh meat	P6/04A(P)	P6/04A(P)	196.45	46.57g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Pasta Italiane (v)	P6/29	P6/29	247.60	58.08g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

May 2023 Mains Week 1

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens af030c

Nutrition Plan: M23 WK1 May 2023 Mains Week 1

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)														
					Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya
	Vegetarian Lasagne	P12/16(P)	P12/16(P)	141.75	19.74g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○

Legend

●

Contains

◐

May Contain

○

Does Not Contain

*

No Information