

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

af030c

Nutrition Plan: May 23 Wk2

May 2023 Mains Week 2

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

					Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information														
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	BBQ Chicken Wrap(P)	P4/33A(P)	P4/33A(P)	96.10	23.78g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	◐	○	○	○
	BBQ Pork Wrap(P)	P4/33P	P4/33P	113.45	27.88g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	○
	BBQ Quorn	P4/33A D	P4/33A D	56.10	2.69g	○	◐	○	●	○	○	◐	○	○	◐	◐	○	○	○
	Chicken Korma - fresh meat	P7/18A(P)	P7/18A(P)	165.60	11.30g	○	●	○	○	○	○	●	○	●	◐	◐	◐	◐	●
	Chicken Sweet & Sour (fresh meat)	P7/21(P)B	P7/21(P)B	114.70	9.02g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○
	Chicken Tikka Masala - Fresh Meat	P7/19(P)A	P7/19(P)A	149.50	8.76g	○	●	○	○	○	○	●	○	●	◐	◐	◐	◐	○
	Coated Chicken for Katsu Curry	P7/10K(P)	P7/10K(P)	69.10	7.34g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fruity Chicken Curry	P4/32A(P)	P4/32A(P)	103.35	7.53g	○	◐	○	○	○	○	○	○	●	◐	◐	◐	○	○
	Fruity Pork Curry(P)	P4/32(P)	P4/32(P)	99.00	7.12g	○	◐	○	○	○	○	○	○	●	◐	◐	◐	○	○
	Fruity Quorn Curry	P12/92(P)	P12/92(P)	99.00	8.07g	○	◐	○	●	○	○	◐	○	●	◐	◐	◐	○	○
	Katsu Curry Sauce	P5/09A	P5/09A	25.00	6.34g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
	Natasha's Curry	P4/56(P)	P4/56(P)	107.70	4.17g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pasta Parma Rosa	P6/29b	P6/29b	245.90	56.94g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Pineapple Garnish	P5/15	P5/15	28.30	3.46g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Ploughmans Toastie	P1/10A	P1/10A	116.80	39.92g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○
	Pork & Sweet Potato Pie/Hot Pot	P4/52A(P)	P4/52A(P)	159.60	18.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pork Loin Joint - fresh meat	P4/31BA	P4/31BA	75.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

af030c

Nutrition Plan: May 23 Wk2

May 2023 Mains Week 2

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Pork Sausage - fresh meat	P4/FF06A	P4/FF06A	56.60	4.93g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Pulled Pork In a Soft Tortilla Boat	P4/54(p)	P4/54(p)	82.00	14.92g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	◐	◐	○	○	○
	Quorn & Roasted Vegetable Sub	P12/85 AA	P12/85 AA	120.47	23.14g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn Korma	P12/33(P)	P12/33(P)	163.90	10.83g	○	●	○	●	○	○	●	○	●	◐	◐	◐	◐	●
	Quorn Sausage(v)	P12/FF12	P12/FF12	57.00	2.79g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Gammon - Fresh Meat	P4/FF32B	P4/FF32B	57.50	0.86g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Scrambled Egg	P12/08	P12/08	42.30	0.67g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Southern Style Chicken Portion	P7/01a	P7/01a	69.10	7.34g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sweet & Sour Pork (P)	P4/33	P4/33	120.15	11.21g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○
	Toad in the Hole	P4/15(FM)P	P4/15(FM)P	164.60	25.47g	●	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	●
	Tuna & Cucumber wholemeal sub(P)	P10/05	P10/05	148.30	36.49g	○	●	○	●	●	○	●	○	●	○	○	○	○	◐
	Tuna mayo Tortilla Boat	P10/D	P10/D	71.50	12.66g	○	●	○	●	●	○	●	○	●	○	○	○	○	◐
	Turkey Joint - fresh meat	P4/FF15EA	P4/FF15EA	75.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetarian Sausage Roll	P12/FF13	P12/FF13	57.00	14.88g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
	Vegetarian Spaghetti Bolognese	000000	000000	195.90	47.97g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
	Youngs Mini Fish Fillet	P3/FF19C(P)	P3/FF19C(P)	60.00	7.44g	○	●	○	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○